

# ほけんだより

# 4月

令和7年4月  
中部大学春日丘中学校

期待や不安を胸に、いよいよ新学期がスタートしました。  
何か新しいことを始めようと思っている人、「今年こそ〇〇を  
しよう」と考えている人には心機一転の絶好のチャンスです。  
春休みの間に蓄えたパワーを発揮しましょう。春の暖かい風  
が、きっとあなたの背中を後押ししてくれるはずですよ。



## 保健室はこんなところ

保健室へは、こんなときに来てください。

- ケガをしたとき、からだの調子が悪くなったとき
  - ・いつから、どこが、どんな具合なのかなど、きちんと伝えてください。
- からだのことが知りたいとき
  - ・からだのしくみや、心についてのいろいろな本もありますよ。
- 心配なことがあるとき
  - ・心配事や悩みがあるとき、どうしたらよいか一緒に考えましょう。



## 保健室の利用方法

- 保健室を利用するときは、職員室へ行き、「保健室利用届」をもらってから来る。
- できるだけ休み時間を利用する。
- 休養は1時間程度とし、その後は体調の状態により養護教諭が  
判断します。
- 薬は使いません。



## 健康診断 3つの目的

健康診断には3つの目的があります。それは・・・

- 1 自分の発育や健康状態を知る。
- 2 病気の予防・早期発見など健康を守る。
- 3 より健康な生活を送れるよう、健康への意識を育てる。



誰のためでもない、あなたのための健康診断です。

自分のからだをよく知って、自分で健康管理ができるようになりましょう。

## 学校管理下でケガをした場合

※詳しくは『学校生活のしおり』を参照

学校管理下でケガをした場合、『独立行政法人日本スポーツ振興センター』から医療費の一部が支給されます。本校では、独立行政法人日本スポーツ振興センターに全員加入します。

### ⇒ 給付を受けられるのは…

- ① 学校管理下（登下校含む）でケガをした場合
- ② 療養に関する費用が 5,000 円以上（本人負担分が 1,500 円以上）の場合

### ⇒ 手続きの方法は…

上記の①②に当てはまる場合は、保健室へ来てください。

手続きに必要な書類を渡します。（給付手続きは学校が行います）

### ⇒ こんな場合は、給付されません

保険診療以外で治療を受けた場合（例：交通事故・歯の矯正・漢方治療など）



## 感染症について(出席停止)

※詳しくは『学校生活のしおり』を参照

下記の感染症にかかった場合は、『出席停止』扱いとなり、欠席にはなりません。

	病名	出席停止の基準
第一種	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群、中東呼吸器症候群、特定鳥インフルエンザ	治癒するまで
第二種	インフルエンザ (特定鳥インフルエンザを除く)	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
	百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
	麻しん	解熱した後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎	耳下腺、頸下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
	風しん	発しんが消失するまで
	水痘	すべての発しんが痂皮化するまで
	咽頭結膜熱	主要症状が消退した後2日を経過するまで
	新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで
第三種	結核、髄膜炎菌性髄膜炎	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、バラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、その他の感染症*	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで

### 『出席停止』となった場合

速やかに学校へ電話連絡をして、医師の許可があるまで家庭でゆっくり静養してください。

完治して登校する際は、『学校感染症罹患申告書』を保護者により記入のうえ、担任に提出してください。

『学校感染症罹患申告書』は学校生活のしおり、本校HPに掲載されています。



\* その他の感染症: 必要があれば校長が、第三種感染症として措置をとることができる。（溶連菌感染症、マイコプラズマ感染症、感染性胃腸炎等）